

ACTIVIDADES IN COMPANY



PROGRAMA
DE SALUD MENTAL
PARA EMPRESAS



LUIS
PASTEUR

Cuidamos tu salud

Las directrices mundiales de la OMS sobre la salud mental en el trabajo recomiendan medidas para hacer frente a los riesgos que la deterioran en el ámbito del trabajo.

Atendiendo a las necesidades de las organizaciones y sus trabajadores hemos desarrollado un programa integral que abarca todas sus necesidades basado en la intervención temprana, para la detección, seguimiento y control de colaboradores que requieran atención dentro del área de salud mental, así como la capacitación permanente del mando intermedio y elaboración de planes de acción para poder acompañar estos procesos.



Riesgos para la salud mental en el trabajo

Los riesgos para la salud mental en el trabajo, también denominados riesgos psicosociales, pueden estar relacionados con el contenido o el horario del trabajo, las características específicas del lugar de trabajo o las oportunidades de desarrollo profesional, entre otras cosas.

El apoyo psicológico como estrategia de mejora continua

Los colaboradores son el activo más importante de una empresa, por lo que su salud psicofísica, el clima laboral, sus preocupaciones de trabajo o personales repercuten en la productividad personal y de la empresa, e influyen en la vida privada y laboral del trabajador.

Desde esta perspectiva, ofrecer apoyo psicológico al empleado

es una estrategia sostenible para las empresas que comprenden la trascendencia de sus recursos humanos. Aquí es donde la psicología del trabajo será de gran ayuda al promover el bienestar y salud organizacional.

Objetivos del programa de salud mental para empresas

- Prevenir los problemas de salud mental relacionados con el trabajo mediante una labor de prevención de los riesgos para la salud mental en el trabajo
- Proteger y promover la salud mental en el trabajo
- Apoyar a los colaboradores con problemas de salud mental para que participen y prosperen en el trabajo
- Crear un entorno propicio al cambio

¿Cómo se benefician las empresas con programas de psicología laboral?

- Mejoras en el clima laboral a través de la gestión de los riesgos psicosociales
- Análisis de perfiles adecuados para los puestos de trabajo
- Capacitación para el desarrollo. Los profesionales pueden utilizar pruebas para localizar talento o descubrir qué áreas de oportunidad tienen las personas
- Prevenir riesgos laborales. La intervención del psicólogo laboral para detectar el estrés o burnout
- Asesorar a los líderes
- Diagnóstico y asesoramiento en workflow. Los psicólogos también diagnostican y asesoran respecto al workflow o flujo de trabajo, es decir, qué roles se asignan en la empresa, cómo se estructuran las tareas dentro de la compañía, cómo fluye la información que soportan estas tareas, etc.
- Capacitar a los trabajadores en las cuestiones y la sensibilización respecto de la salud mental, para mejorar el conocimiento en ese ámbito
- Apoyo a los trabajadores con problemas de salud mental para que participen y prosperen en el trabajo, participando en los procesos de adecuación de puestos de trabajo y reincorporación de trabajadores
- De poseer servicio nutricional in-company, ambos profesionales pueden interceder en casos que ameriten un trabajo mancomunado en relación con trastornos alimenticios
- Realización de psicodiagnóstico y psicotécnico



Consultáanos por otros programas de interés, contamos con un amplio equipo de profesionales para desarrollarlos de acuerdo con el objetivo de tu empresa

 **Contacto:**

 actividades@oslpasteur.com.ar



oslpasteur.com.ar



La Superintendencia de Servicios de Salud tiene habilitado un servicio telefónico gratuito para recibir, desde cualquier punto del país, consultas, reclamos, denuncias sobre irregularidades en la operatoria de traspasos. El mismo se encuentra habilitado de lunes a viernes de 10 a 16, llamando al 0800 222 SALUD (72583) / info@sssalud.gov.ar / www.sssalud.gov.ar.
Registro Nacional de Obras Sociales (R.N.O.S.) N° 4-0200-4. Registro Nacional de Entidades de Medicina Prepaga (R.N.E.M.P.) N° 1013.